

Organiser sa recherche de stage

Sommaire

S'informer sur la législation p.1

S'informer sur les entreprises p.3

Cité des métiers p.3

SUIO - Service universitaire d'insertion
et d'orientation p.3

Chambres de commerce et d'industrie p.5

Carnet web p.7

Sites généralistes p.7

Sites thématiques p.7

Sites pour les collégiens et lycéens p.8



S'informer sur la législation

www.service-public.fr

Site de l'administration française pour connaître ses droits, effectuer une démarche pour les particuliers, les entreprises et les associations : actualités, informations, fiches pratiques, services en ligne...

Allô service public

Tél : 3939 (service gratuit, coût de l'appel selon opérateur)

Tél : 33 (0)1 73 60 39 39 (depuis l'étranger ou hors métropole à partir d'un poste fixe, coût variable en fonction du pays et de l'opérateur)

Service de renseignements administratifs par téléphone sur les droits, les obligations et les démarches à accomplir

Lundi : 8h30 à 18h15

Mardi : 8h30 à 13h

Mercredi : 8h30 à 13h

Jeudi : 8h30 à 18h15

Vendredi : 13h à 17h

www.enseignementsup-recherche.gouv.fr

(Rubrique : enseignement supérieur/ thématique/ Insertion professionnelle-emploi/ stage étudiant)
Site du ministère de l'Enseignement supérieur et de la recherche.

Guide pratique des stages pour les étudiants, les organismes d'accueil et les établissements d'enseignement supérieur : convention type, gratification, protection sociale, attestation, textes officiels, simulateur pour le calcul de la gratification ...

code.travail.gouv.fr

Code du travail numérique : Sur le site recherches par mots clés, par thème. Boîte à outil : modèles de documents, simulateurs de calcul (indemnités de licenciement, salaire brut/net...)

DREETS (Direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités) Provence-Alpes-Côte d'Azur
DREETS Provence-Alpes-Côte d'Azur
23/25 rue Borde CS 10009
13285 Marseille Cedex 08
paca.dreets.gouv.fr

Informations sur le droit du travail

Par téléphone
0 806 000 126 (service gratuit de renseignement sur le droit du travail)
Accueil physique auprès des Directions Départementales de l'Emploi, du Travail et des Solidarités (DEETS)
Uniquement sur rendez-vous (formulaire disponible en ligne)

Alpes-de-Haute-Provence

Digne-Les-Bains

DDETSPP des Alpes de Haute Provence

DDET 04
Centre administratif Romieu
Rue Pasteur
04000 Digne-Les-Bains
Tél : 04 92 30 37 00
ddetspp-renseignements@alpes-de-haute-provence.gouv.fr

Hautes-Alpes

Gap

DDETS des Hautes Alpes

Parc Agroforest
5 rue des Silos BP 16002
05010 Gap
Tél : 04 92 52 53 97

Alpes-Maritimes

Nice

DDETS des Alpes Maritimes

Immeuble Porte de l'Arénas
Entrée B - 3ème étage
455 Promenade des Anglais
CS 43311
06206 Nice cedex 3
Tél : 04 93 72 76 00

Bouches-du-Rhône

Marseille

DDETS des Bouches-du-Rhône

Siège départemental :
55 boulevard Périer -
13415 Marseille Cedex 20 -
Tél : 04 91 57 96 77
Antenne d'Aix-en-Provence :
Le Pilon du Roy - Bât. B -
Rue Pierre Berthier
13854 Aix-en-Provence cedex 03

Var

Toulon

DDETS du Var

Adresse postale
DDETS du VAR - Site Barnier
CS 31209 - 83070 Toulon Cedex
Accueil du public
Site Barnier
177 Boulevard du Docteur Charles Barnier
83000 Toulon
Tél : 04 94 09 64 00
ddets-renseignements@var.gouv.fr

Vaucluse

Avignon

DDETS du Vaucluse

Site Althen
6 rue Jean Althen
84000 Avignon
Tél : 04 90 14 75 00



S'informer sur les entreprises

Comme pour une recherche d'emploi, la recherche d'un stage nécessite de s'informer sur les entreprises auprès de divers organismes et de salons professionnels : chambres de commerces, chambres de métiers, chambres d'agriculture, organisations professionnelles ou patronales, bureau d'aide à l'insertion professionnelle des universités, APEC (Association pour l'emploi des cadres), Réseau info Jeunes

Pour la recherche d'un stage à l'étranger, voir le dossier n° 8.22 Partir en stage à l'étranger.

Liste non exhaustive, voir aussi les dossiers n° 3.02

Organiser sa recherche d'emploi

Cité des métiers

Bouches-du-Rhône

Marseille

Cité des métiers de Marseille et de Provence-Alpes-Côte d'Azur

4 rue des Consuls

13002 Marseille

Tél : 04 96 11 62 70

citedesmetiers.fr

Centres associés : Sisteron (04), Gap (05), Sophia Antipolis (06), Aubagne, Istres, Martigues (13), La Garde (83)

Plusieurs services à destination des demandeurs d'emploi

- Ateliers thématiques emploi par secteurs d'activité

- Conseils en recherche d'emploi, identification des compétences ...

- Organisation d'événements autour de l'emploi (Forums de recrutement, infos métiers sur un secteur.

- Ateliers : Emploi (CV et lettre de motivation, entretien d'embauche...), création d'activité, orientation/formation

SUIO – BIO

Service et bureaux universitaires d'information et d'orientation : documentation, accompagnement personnalisé sur la construction d'un projet d'études, appui à l'insertion professionnelle.

Alpes-Maritimes

Nice

Université Côte d'Azur (BIO)

Bureau d'information et d'orientation

Faculté des lettres, arts et sciences humaines

Campus Carlone – Bât B, 1er étage

98 boulevard Edouard Herriot

06000 Nice

Tél : 04 89 15 17 66/67

orientation-carlone@univ-cotedazur.fr

<https://univ-cotedazur.fr/formation/orientation-et-insertion-professionnelle/se-reorienter>

Université Côte d'Azur (BIO)

Bureau d'orientation et d'insertion professionnelle -

Campus Saint Jean d'Angely - salle 234

24 avenue des Diables Bleus

06300 Nice

Tél : 04 89 15 21 99

orientation-stjean@univ-cotedazur.fr

<https://univ-cotedazur.fr/formation/orientation-et-insertion-professionnelle/se-reorienter>

Université Côte d'Azur (BIO)

Bureau d'orientation et d'insertion professionnelle -

Campus Sciences et Ingénierie de Valrose

Avenue Joseph Vallot, bureau 121, 1er étage

Bât « Petit Valrose »

06000 Nice

Tél : 04 89 15 16 22

orientation-valrose@univ-cotedazur.fr

<https://univ-cotedazur.fr/formation/orientation-et-insertion-professionnelle/se-reorienter>

Université Côte d'Azur (BIO)

Bureau d'orientation et d'insertion professionnelle -

Faculté de droit et sciences politiques

Campus Louis Trotabas - bureau 107 bis

Avenue Doyen Louis Trotabas

06000 Nice

Tél : 04 89 15 25 98

<https://univ-cotedazur.fr/formation/orientation-et-insertion-professionnelle/se-reorienter>



Université Côte d'Azur (BIO)

Campus STAPS, Sciences du sport
261 Bd du Mercantour
06205 Nice
orientation-staps@univ-cotedazur.fr

Université Côte d'Azur (BIO)

IUT de Fabron
41 boulevard Napoléon III
06200 Nice
orientation-iut@univ-cotedazur.fr

Bouches-du-Rhône**Aix-en-Provence**

Faculté Jean Calvin (FJC)

Institut privé de théologie protestante et évangélique
33 avenue Jules Ferry
13100 Aix-en-Provence
Tél : 04 42 26 13 55
<https://facultejeancalvin.com>
Privé

Aix-Marseille Université (AMU - SUIO)

Service universitaire d'insertion et d'orientation
Campus Aix-en-Provence
Le cube - 29 avenue Robert Schuman
Secteur arts lettres langues et sciences humaines - droit
et sciences politiques - économie gestion
13090 Aix-en-Provence
Tél : 04 13 94 22 50
www.univ-amu.fr/fr/public/le-service-universitaire-dinsertion-et-dorientation

Marseille

Aix-Marseille Université (AMU - SUIO)

Service universitaire d'insertion et d'orientation - Campus
Marseille Centre
Secteur Droit Économie Gestion
110 La Canebière
13001 Marseille
Tél : 04 13 93 15 09
www.univ-amu.fr/fr/public/le-service-universitaire-dinsertion-et-dorientation

Aix-Marseille Université (AMU - SUIO)

Service universitaire d'insertion et d'orientation - Campus
Marseille Centre
Antenne Sciences et Technologies Arts Lettres Langues
et Sciences humaines
3 place Victor Hugo
13003 Marseille
Tél : 04 13 55 00 89
www.univ-amu.fr/fr/public/le-service-universitaire-dinsertion-et-dorientation

Aix-Marseille Université (AMU - SUIO)

Service universitaire d'insertion et d'orientation
Campus Marseille Timone
Secteur sciences de la santé
27 boulevard Jean Moulin
13005 Marseille
Tél : 04 91 32 43 57
www.univ-amu.fr/fr/public/le-service-universitaire-dinsertion-et-dorientation

Aix-Marseille Université (AMU - SUIO)

Service universitaire d'insertion et d'orientation
Campus Marseille Luminy l'Hexagone- Secteur sciences
et technologies
163 avenue de Luminy - Bâtiment Hexagone
13009 Marseille
Tél : 04 13 94 19 26
www.univ-amu.fr/fr/public/le-service-universitaire-dinsertion-et-dorientation

Aix-Marseille Université (AMU - SUIO)

Service universitaire d'insertion et d'orientation
Campus Marseille Étoile - Secteur sciences et
technologies
Avenue Escadrille Normandie Niemen - Grand Hall
13013 Marseille
Tél : 04 13 94 51 07
www.univ-amu.fr/fr/public/le-service-universitaire-dinsertion-et-dorientation



Var

La Garde

Université de Toulon (SAOI)

Service accompagnement orientation insertion
Direction des Études et de la Vie Étudiante (DEVE)
Campus de la Garde
Bât. V1 Rez-de-chaussée gauche
Avenue de l'université
83130 La Garde
Tél : 04 94 14 67 61
www.univ-tln.fr

Université de Toulon (BAIP)

Bureau d'Aide à l'Insertion Professionnelle (BAIP)
Campus de La Garde
Bâtiment V1 - Bureau 002
Avenue de l'université
83130 La Garde
Tél. : 04 94 14 67 61
baip@univ-tln.fr

Vaucluse

Avignon

Avignon université

Service d'Accompagnement à la Formation, l'Insertion, la
Réussite et l'Entrepreneuriat (SAFIRE)
74 rue Louis Pasteur
Bâtiment Nord - Rez-de-chaussée
84000 Avignon
Tél : 04 90 16 25 85
orientation-insertion@univ-avignon.fr
https://univ-avignon.fr

Chambres de Commerce et d'Industrie

Le mini-stage de découverte professionnelle a lieu pendant les vacances scolaires sur une durée de 1 à 5 jours en entreprise pour les collégiens, les lycéens et les étudiants dans tous les types d'entreprises (publique ou privée), les associations, les professions libérales, etc. Il permet de confirmer sa motivation avant de s'engager dans un cursus d'apprentissage ou de s'inscrire dans une école.

Contactez les conseillers du point OA (orientation apprentissage) de la chambre de commerce et d'industrie de votre département

Alpes-de-Haute-Provence

Sainte-Tulle

Chambre de commerce et d'industrie des Alpes de Haute-Provence (CCI)

445 rue Gabriel Besson
04240 Sainte-Tulle
Tél : 04 92 70 75 21 (point OA)
a.rasamimanana@digne.cci.fr
a.sanchez@digne.cci.fr
www.digne.cci.fr

Hautes-Alpes

Gap

Chambre de commerce et d'industrie des Hautes-Alpes CCI Hautes-Alpes

16 rue Carnot
05000 Gap
Tél : 04 92 56 56 05 (standard)
Point OA : 04 92 56 56 02
c.guerin@hautes-alpes.cci.fr
www.hautes-alpes.cci.fr



Alpes-Maritimes

Nice

CCI Nice Côte d'Azur

Service EAP
20 Bd Carabacel
06000 Nice
www.cote-azur.cci.fr
Pour les mini stage téléphoner au 04 93 13 73 70

Bouches-du-Rhône

Arles

Chambre de commerce et d'industrie du Pays d'Arles

Point Orientation Apprentissage
Avenue de la 1ère Division France Libre
13200 Arles
Tél : 04 90 99 08 08 (standard)/04 90 99 68 62 (point OA)
fguillon@arles.cci.fr
www.arles.cci.fr

Marseille

Chambre de Commerce et d'Industrie métropolitaine Aix-Marseille-Provence (CCIAMP)

Point Orientation Apprentissage
École Pratique
Campus Pluri-métiers
11 Avenue de Luminy
13009 Marseille
Tél : 04 91 14 26 88
www.cciamp.com
pointa@cciamp.com
Contacter le service par mail de préférence

Var

Toulon

Chambre de commerce et d'industrie du Var

236 Bd Maréchal Leclerc
83107 Toulon Cedex
Tél : 04 94 22 80 33
pointa@var.cci.fr
laure.pichard@var.cci.fr
www.var.cci.fr

Vaucluse

Avignon

Chambre de commerce et d'industrie de Vaucluse (CCI)

Campus Allée des Fenaisons
84032 Avignon Cedex 3
Tél : 04 90 14 87 00 (standard)
Tél : 04 90 13 86 46 (Point OA)
pointaccueil@vaucluse.cci.fr
www.vaucluse.cci.fr

Les nuits de l'orientation

Les CCI organisent des Nuits de l'orientation (de novembre à décembre de chaque année) pour aider les collégiens, lycéens, étudiants à découvrir les métiers, filières et carrières qui s'offrent à eux. Durant ce moment privilégié, des spécialistes de l'orientation, des chefs d'entreprise mais aussi des salariés accompagnent les jeunes dans leur réflexion et répondent aux questions qu'ils se posent sur leur avenir professionnel.
Calendrier sur le site
www.cci.fr/ressources/orientation-professionnelle/les-nuits-de-lorientation

À SAVOIR

Période de mise en situation en milieu professionnel (PMSMP).

Cette période permet de découvrir un métier ou un secteur d'activité, de confirmer un projet professionnel ou d'entreprendre une démarche de recrutement. Accessible sur prescription (France Travail, Mission locale, autres acteurs de l'insertion sociale ou professionnelle)
Sur une courte durée définie par les signataires : 1 jour à 1 mois
Public : demandeur d'emploi, inscrit ou non auprès de France Travail ; jeune en demande d'insertion suivi par les missions locales ; bénéficiaire du RSA ; public en activité engagé dans une démarche d'insertion ou de réorientation....

immersion-facile.beta.gouv.fr

Sur le site : offres des entreprises accueillantes.
Possibilité de remplir la convention en ligne.



Carnet web

Sélection de sites pour la recherche d'offres de stages ou d'annuaires d'entreprise.

Liste non exhaustive, voir aussi le dossier Actuel Cidj Organiser sa recherche de stage n° 3.012 et les dossiers Actuel Cidj par secteurs professionnels.

Sites généralistes

www.cidj.com

Site du CIDJ (Centre d'information et documentation jeunesse). Informations, documentation, conseils, offres de stages.

www.1jeune1solution.gouv.fr

Site gouvernemental pour aider les jeunes à se former et à entrer dans la vie professionnelle : offres d'emploi et de stage destinées aux moins de 30 ans, entreprises engagées dans le plan "1jeune1solution", simulateur de recherche des aides auxquelles les jeunes peuvent prétendre (logement, permis de conduire, santé, culture...), outil de création de CV

brea.maregionsud.fr

Service en ligne proposé par le Conseil Régional Provence-Alpes-Côte d'Azur : offres d'emploi, d'apprentissage et de stage. Possibilité de déposer son cv.

jobs-stages.letudiant.fr

Informations sur les études et les métiers, offres d'emploi et de stages

www.jobirl.com

Offres d'emploi et de stages
JobIRL.com permet aux 12-30 ans d'échanger gratuitement avec des professionnels et des étudiants bénévoles.

indeed.com

Offres d'emploi, d'alternance et de stages

www.hellowork.com

Offres d'emploi d'alternance et de stages

www.meteojob.com

Offres d'emploi d'alternance et de stages

Sites thématiques

Agriculture /agroalimentaire/ environnement

www.apecita.com

Site de L'APECITA (association pour l'emploi des cadres, ingénieurs et techniciens de l'agriculture et de l'agroalimentaire).
Offres d'emploi et de stages dans l'agriculture, l'agroalimentaire et l'environnement, annuaire des entreprises qui recrutent.

www.arbe-regionsud.org

Site de l'Agence régionale pour la biodiversité et l'environnement (ARBE Provence Alpes Côte d'Azur).
Offres d'emploi et de stages, ressources documentaires, actualités.

Architecture/urbanisme/immobilier

archibat-prems.com

Agence spécialisée dans les métiers de l'immobilier, de l'architecture, de l'urbanisme, de l'architecture d'intérieur, de l'ingénierie et du commerce de détail. Mise en relation des entreprises avec les étudiants, offres de stages, de jobs et de contrats en alternance.

Bâtiment et travaux publics

www.ffbatiment.fr

Fédération Française du Bâtiment (FFB)
Annuaire des entreprises, informations sur les métiers

Culture / spectacle

arsud-regionsud.com

ArSud Provence-Alpes-Côte d'Azur
Aide et soutien à la création, de production et diffusion artistique, Offres d'emploi et de stages

www.spectable.com

Offres d'emploi et de stages dans le domaine culturel

Mode

fr.fashionjobs.com

Site de recrutement des professionnels de la mode, du luxe et de la beauté.
Offres d'emploi et de stage dans les filières : design, marketing, communication, commerce, production...



Fonction publique

www.pass.fonction-publique.gouv.fr

Offres de stages et de contrat apprentissage

www.stages.defense.gouv.fr

Stages de la 3^{ème} à Bac+7 pour découvrir la Défense ou compléter une formation.

recrutement.marseille.fr/pages/offres-demploi

Offres d'emploi de stage et de contrat d'apprentissage

Santé / social

www.imf.asso.fr

IMF - Institut méditerranéen de formation et recherche en travail social

Offres et demandes de stages, emplois et contrats d'apprentissage.

L'IMF propose également un Service Information Conseil sur les métiers du social : Information et orientation des personnes en recherche d'un métier ou d'une formation dans le secteur social, organisation de réunions d'information (dates des réunions sur le site web).

www.irts-pacacorse.com

IRTS Institut régional du travail social
Offres d'emploi et de stages

creai-pacacorse.com

Site du Centre interrégional d'études, d'actions et d'informations en faveur des personnes en situation de vulnérabilité :
Offres d'emploi...

www.psppaca.fr

Site du Pôle Services à la personne Provence-Alpes-Côte d'Azur : annuaire des professionnels, documentation emplois et formations, sitographie, revue de presse,

www.uriopss-pacac.fr

Site de l'Union régionale des œuvres et organismes privés sanitaires et sociaux : actualités, formations, documentation, offres d'emploi...

www.sanitaire-social.com

Annuaire sanitaire et social médico-social
Recherche par mots clés ou par thématique ensuite par région, département ou ville.

www.lasecurecrute.fr

Offres d'emploi, d'alternance et de stage dans les organismes de la sécurité sociale.

Sites pour les collégiens et lycéens

Voir aussi le dossier Cidj Trouver un stage au collège et au lycée n°3.013

degunsansstage.fr

Portée par l'entreprise marseillaise Provepharm et l'École Centrale de Marseille, "Dégun sans stage" (DSS) est une initiative citoyenne, destinée à faire découvrir le monde de l'entreprise aux collégiens de 3^{ème} résidant dans un quartier du réseau prioritaire (REP) de Marseille. Les entreprises qui souhaitent accueillir un jeune peuvent s'inscrire sur le site, les informations sont transmises aux collèves.

Le jeune intéressé se renseigne directement auprès de son collège.

www.viensvoirmontaf.fr

Offres de stages pour collégiens de 3^{ème} résidant dans un quartier du réseau d'éducation prioritaire (REP).
Accès sur inscription.

www.monstagedetroisieme.fr

Site de l'ONISEP. Offres de stage réservées aux élèves de 3^e des réseaux d'éducation prioritaire.
Accès sur inscription.

www.stages.defense.gouv.fr

Stages de la 3^{ème} et de seconde

www.education.gouv.fr

(Rubriques vie scolaire, orientation, stage de 3^{ème})
Stage de 3^{ème} : documents utiles, vidéos à destination des élèves, des parents et des entreprises d'accueil.

www.jobirl.com

Offres d'emploi et de stages
JobIRL.com permet aux 12-30 ans d'échanger gratuitement avec des professionnels et des étudiants bénévoles.

À lire aussi :

Découvrir l'entreprise n° 3.0

Les métiers qui recrutent n° 3.01

Organiser sa recherche d'emploi n° 3.02

Partir en stage à l'étranger n° 8.22

Conformément à une jurisprudence constante (Toulouse 14.01.1887), les erreurs ou omissions involontaires qui auraient pu subsister dans ce document, malgré les soins et les contrôles de l'équipe de documentalistes, ne sauraient engager la responsabilité des éditeurs.

